

# 心掛けよう「3密」の回避 (COVID-19対策)

## 避けるべきこと

- グループでの集会
- レストラン/居酒屋での会食
- 夜通しの集まり
- 子供同伴で高齢者を訪問
- 混雑した小売店
- ジム
- 来客を家に招き入れる

## 注意

- コンビニやスーパーでの買物
- 薬局に行くこと
- 病院受診
- 外出・旅行
- 友達を訪ねる
- 公共交通機関の利用

## 安全

- 散歩、ウォーキング
- ジョギング
- 自宅での仕事
- 自宅・自宅周辺でのDIY  
(Do It Yourself)
- 読書
- ドライブ

リスクを知っていれば感染を避けることができます

佐賀大学医学部附属病院感染制御部長 青木洋介教授